

**Donne-nous la main pour nourrir ensemble  
et éviter le gaspillage alimentaire**

## DÉPANNAGE



Aide alimentaire

## MAISON D'HÉBERGEMENT

Pour jeunes adultes entre 17-30 ans  
sans-abris ou en voie de l'être



Pour femmes et personnes trans victimes  
de violence entre partenaires intimes



Prévention du suicide – intervention  
de crise et hébergement pour adultes



Centre de prévention du suicide  
et d'intervention de crise  
du Bas-Saint-Laurent

## FRIGO LIBRE SERVICE



Réduire le gaspillage alimentaire et  
faciliter l'accès aux aliments

## FRIGO SOLIDAIRE



Ressource en inclusion sociale  
et professionnelle



Accueil et répit pour les femmes enceintes  
et les mères ayant des enfants de moins  
de 3 ans

## REPAS GRATUIT ET À FAIBLE COÛT

Hébergement communautaire et de  
dépannage pour hommes et soupe  
populaire pour adultes



# NOURRIR ENSEMBLE

RIMOUSKI-NEIGETTE

**Tu as des aliments à donner?**

**Nourris  
ta communauté**



FACEBOOK :  
**NOURRIR ENSEMBLE RIMOUSKI**



# Où donner tes aliments ?

## MAISON D'HÉBERGEMENT



418 724-9595  
186, Av. Rouleau, Rimouski  
24/7



418 724-5067 # 1  
24/7



Centre de prévention du suicide  
et d'intervention de crise  
du Bas-Saint-Laurent

418-724-4337 # 118 ou  
418-724-2463  
24/7

## DÉPANNAGE



**MOISSON**  
RIMOUSKI-NEIGETTE

418 722-0016  
192, St-Germain E, Rimouski  
f Moisson Rimouski-Neigette  
Lundi au jeudi, 8 h-16 h  
Vendredi, 8 h-11 h 30  
Soir et fin de semaine si planifié

## REPAS GRATUIT ET À FAIBLE COÛT



418 722-6559 # 1  
205, rue St-Cyprien, Rimouski  
24/7

## FRIGO LIBRE SERVICE



Frigo-Riki

Jusqu'à 24/7 selon les milieux

## FRIGO SOLIDAIRE



418 723-3923 # 201  
180, Évêché O, Rimouski, Local 98  
Lundi au jeudi, 9h-16h  
Vendredi, 9h-12h



Rimouski, depuis 1987



418-722-8875  
340, Av. Rouleau, Rimouski  
Mardi à jeudi, 9 h-16 h

# Un bon don est bien emballé, bien identifié et bien daté