



Moisson Rimouski-Neigette

## Rapport d'activités 2020-2021



**Donnez espoir à ceux qui ont faim!**



# Table des matières

Résumé des activités 2020-2021	4
Mot de la présidente et de la directrice générale	5
<b>Présentation de l'organisme</b>	6
Mission	7
Mission	7
Clientèle	7
Équipe de Moisson RN	8
Engagement dans le milieu	9
Impact communautaire et social de Moisson Rimouski-Neigette	9
Affiliations	10
Profil de la clientèle	11
Description	11
Phénomènes socio-économiques	11
<b>Services offerts</b>	13
Banque alimentaire	14
Récupération de denrées alimentaires	14
Denrées reçues et distribuées	15
Redistribution aux organismes communautaires	16
Liste des organismes partenaires 2020-2021	16
Cuisines collectives	18
Cuisines de récupération et de transformation	19
Les Fruits Partagés	20
Bilan des cueillettes de dons	20
Volumes cueillis/reçus sous forme de dons	20
Bilan des activités de transformation	22
Bilan des activités de soutien aux producteurs	22
Totaux bénévoles	23
Faits saillants	23
Nouveaux développements	24
Perspectives d'avenir	24



# Table des matières

Projets spéciaux	25
Cellule de soutien MRC	25
Nouveau camion	25
Adaptation services	25
Tablée des chefs	25
Dépannages ruralité	25
<b>Financement</b>	26
Activités et fournisseurs	27
Activités de financement	27
Fournisseurs 2019-2020	27
Principaux donateurs 2020-2021	28
Conclusion	32



# Résumé des activités 2020-2021

## Récupération et distribution de denrées alimentaires



**337 176 kilos** de denrées reçues



**125 132 kilos** distribués à **18 organismes**



**212 044 kilos** distribués à **11 077 personnes**



**515 879 \$**: valeur monétaire des denrées recueillies



**3 820** personnes seules



**753** couples avec enfants



**548 dépannages** alimentaires sont réalisés mensuellement



**727** familles monoparentales



**210** colocataires (frères et sœurs, grands-parents)



**644** couples sans enfants

## Depuis 1992:



**111 069** dépannages remis à **194 433** personnes

## Covid-19

- Mise en place de nouveaux services
- Adaptation aux mesures sanitaires
- Hausse des demandes d'aide alimentaire
- Nouveaux partenariats
- Équipe agrandi
- Présence accrue des bénévoles



## Cuisine de récupération



**40 588** portions de mets prêts à manger

## Les Fruits Partagés



**39** activités de cueillettes



**7 392 kilos** de fruits et de légumes



**636** participations bénévoles (1 908 heures)



**219** bénévoles différents



**42** activités de transformation alimentaire



**183** participations aux ateliers culinaires



# Mot de la présidente et de la directrice générale

Bonjour à toutes et à tous,

L'année 2020-2021 a été remplie de défis, de résilience et d'adaptation et c'est avec grande fierté que nous vous présentons ce rapport d'activités.

La pandémie mondiale de la Covid-19 a eu des impacts majeurs sur l'ensemble des services et l'organisation de Moisson Rimouski-Neigette. Rapidement, l'organisme s'est réorganisé pour faire face à la hausse des demandes alimentaires. En avril 2020, au moment où la pandémie nous frappait de plein fouet, nous avons reçu 95 nouvelles demandes d'aide alimentaire, alors que nous en avons habituellement environ 9 par mois.

Les dépannages alimentaires sont passés de 350-400 par mois à 600 et cette hausse perdure toujours.

Nous avons fait preuve d'agilité afin de nous adapter aux mesures sanitaires, tout en faisant face aux besoins importants de la communauté et en cherchant de nouvelles façons de répondre aux besoins.

C'est ainsi que Moisson Rimouski-Neigette a développé des partenariats forts avec une variété d'acteurs provenant du monde politique, communautaire, de la santé et des entreprises.

Heureusement, la générosité et le soutien ont été au rendez-vous. De nombreuses personnes nous ont offert du temps bénévole, les dons des particuliers et les subventions d'urgence ont été importantes. Plusieurs entreprises ont également été généreuses et ont usé de créativité afin d'organiser des activités permettant de soutenir notre mission.

À travers tout cela, des changements structurels et organisationnels se sont faits. Une nouvelle direction est en place, l'équipe de travail est passée de 7 à 12 employés, plusieurs rénovations et achats importants ont été réalisés afin d'actualiser les équipements et de nombreux projets sont en développement ou en cours de pérennisation.

Nous vous souhaitons une bonne lecture de ce présent rapport et nous vous remercions pour l'intérêt et le soutien que vous portez à l'égard de Moisson Rimouski-Neigette.

Pascale D'Auteuil, présidente

Sophie Lajoie, directrice générale





# Présentation de l'organisme



# Mission

## Mission

Moisson Rimouski-Neigette est un organisme à but non lucratif qui offre plusieurs services reliés à l'aide alimentaire de dernier recours. Sa mission est de venir en aide aux gens qui ont faim et qui n'ont pas les moyens de s'alimenter de façon sécuritaire. À cette fin, elle :

- ◆ Recueille et distribue des denrées alimentaires sous forme de dépannage mensuel;
- ◆ Recueille et distribue des denrées alimentaires à plusieurs organismes communautaires;
- ◆ Récupère de la nourriture périssable, la transforme, confectionne et offre des mets prêts à manger qui sont ensuite redistribués;
- ◆ Soutient plusieurs cuisines collectives qui rejoignent actuellement plusieurs centaines de personnes de la région;
- ◆ Offre des activités de cueillettes de fruits et de légumes chez des producteurs et des particuliers.

## Clientèle

Les services offerts par Moisson Rimouski-Neigette s'adressent aux personnes qui vivent des conditions socio-économiques difficiles, par exemple: des personnes sans revenu, des prestataires de l'assurance-emploi et de la sécurité du revenu, des travailleurs à faible revenu, des prestataires d'assurance-emploi, des familles monoparentales, des personnes étudiantes, des personnes en situation financière précaire, des personnes âgées, des personnes immigrantes ou réfugiées.





# Équipe de Moisson RN

## Conseil d'administration:

- Pascal D'Auteuil, présidente
- Richard Côté, vice-président
- Olivier Hébert, secrétaire
- Raynald Deschênes, trésorier
- Administrateurs: Francis Arseneault, Bernard Pelletier, Jacques Gagnon, Yanick Chassé et poste vacant.

## Équipe de travail:

Direction générale: Sophie Lajoie

Adjointe à la direction: Brigitte Lebel

Chauffeur: François Ruest

Responsable de l'entrepôt (par intérim): Katy Minville

Responsable des cuisines: Pâquerette Minville

Commis d'entrepôt: Hicham Bouzaachane, Rodrigue Hormbaye ,  
Dany Bourgoïn

Coordonnateur des Fruits Partagés: Mathieu Boyd

Chargée de projet Fruits Partagés: Marianne Poirier

Chargée de projet compétences culinaires: Yoni Bélanger

Chargé de projet Fruits Partagés- été 2020: Gabriel Beaulieu

## Soutien bénévole:

Cette dernière année a été exceptionnelle au niveau du nombre de bénévoles qui ont prêté main-forte à Moisson RN. Durant les premières semaines de la pandémie, une vingtaine de bénévoles étaient présents à chaque jour, ce qui fait plus de cent bénévoles par semaine. Un peu plus tard durant l'année, ce sont une vingtaine de bénévoles différents qui ont maintenu leur engagement envers Moisson à chaque semaine, que ce soit au niveau des tâches de l'entrepôt, la distribution alimentaire ou dans les cuisines pour transformer et ensacher divers produits.



# Engagement dans le milieu

## Impact communautaire et social de Moisson Rimouski-Neigette

La mission de Moisson Rimouski-Neigette revêt une importance vitale au sein de la communauté. Il faut régulièrement adapter les équipements, le matériel et les stratégies afin de répondre aux besoins grandissants. L'impact et les retombées de la présence de Moisson sont énormes pour les personnes qui vivent des situations socio-économiques difficiles et pour les organismes communautaires soutenus.

Moisson RN contribue à la formation de futurs professionnels en offrant un lieu de stage et de bénévolat social. Ainsi, des étudiants en technique policière, en administration, en travail social, etc., offrent du temps lors des activités régulières ou ponctuelles de l'organisme et organisent des activités pour la clientèle desservie par Moisson.

Moisson RN a également différents partenariats avec des organismes ou des institutions scolaires qui font de l'intégration en emploi, que ce soit par des programmes adressés aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle, des stages d'exploration professionnelle, du temps compensatoire à réaliser, etc. Ainsi, Moisson RN ouvre sa porte à différentes formes de projets qui permettent aux personnes vivant avec des difficultés particulières de mieux s'intégrer à la société.

Finalement, les impacts du projet Les Fruits Partagés sont très grands puisqu'au-delà de la cueillette de fruits et de légumes, ce service permet à plusieurs personnes de soutenir autrement la mission de Moisson RN. C'est un projet qui permet de rencontrer de nouvelles personnes et découvrir le territoire et le potentiel agroalimentaire local tout en posant un geste de solidarité.



# Engagement dans le milieu

## Affiliations

Tout au long de l'année, Moisson RN a maintenu, voire même consolidé, les affiliations à des organisations et lieux de concertation tels :

- ◆ Banques alimentaires Québec (BAQ)
- ◆ Banques alimentaire Canada (BAC)
- ◆ Regroupement contre l'appauvrissement du Bas-Saint-Laurent – RCABSL
- ◆ Mouvement Action Communautaire (MAC)
- ◆ Table régionale des organismes communautaires (TROC)
- ◆ Table en saine alimentation pour tous de Rimouski-Neigette
- ◆ COSMOSS Rimouski-Neigette
- ◇ Alliance pour la solidarité et l'inclusion sociale





# Profil de la clientèle

## Description

La clientèle de Moisson provient des municipalités de la MRC Rimouski-Neigette. Les personnes peuvent contacter l'organisme pour connaître la procédure à suivre pour s'inscrire à un des services offerts. Plusieurs organisations (communautaires, scolaires, santé, religieux, autre) réfèrent des gens dans le besoin aux services de Moisson RN. Depuis quelques années, une collaboration est réalisée avec Accueil Intégration Bas-Saint-Laurent (AIBSL) afin de rejoindre la clientèle immigrante ou réfugiée et de nouveaux partenariats avec les municipalités et la MRC ont été développés en 2020-2021 afin de mieux desservir les personnes qui habitent dans le territoire rural de la MRC.

## Phénomènes socio-économiques

Les chiffres qui suivent démontrent une évolution dans la clientèle : (voir tableau 1)

- ♦ Une hausse de 27,8% des demandes d'aide alimentaire, passant de 5 162 dépannages annuels à 6 574

La clientèle est hétérogène. Elle évolue à l'image des phénomènes sociaux vécus par l'ensemble de la population du territoire.

Profil	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021
Hommes	42 %	41 %	41%	38 %	38
Femmes	40 %	37 %	35%	35 %	37
Enfants	18 %	22 %	24%	21 %	25

**TABLEAU 1 - Profil de la clientèle**

	2019-2020	2020-2021
Personnes seules	3 333	3 904
Couples sans enfant	454	728
Couples avec enfants	545	837
Familles monoparentales	572	811
Famille élargie ou colocation	258	292
<b>Total :</b>	<b>5 162</b>	<b>6 574</b>



# Profil de la clientèle

## TABLEAU 2 – Type de logement

	2019-2020	2020-2021
Locataire	3 677	3 842
Propriétaire	102	625
Chambreurs	357	625
Logement à prix modique	1 025	1 481
Chalet	1	1
Loyer supervisé	0	0
<b>Total :</b>	<b>5 162</b>	<b>6 574</b>

## TABLEAU 3 – Provenance des revenus de la clientèle

	2019-2020	2020-2021
Aide sociale	4 136	4 302
Assurance emploi	110	625
Autres (pensions de sécurité de la vieillesse et autres,)	325	928
Travail	150	285
Prêts et bourses	330	419
CSST	10	15
<b>Total :</b>	<b>5 162</b>	<b>6 574</b>



# Services offerts



# Banque alimentaire

L'organisme a effectué en moyenne 548 dépannages à chaque mois à 11 077 personnes dans le besoin. De ce nombre, se trouvent 7 616 adultes et 3 461 enfants différents.

Nombre d'inscriptions et dépannages	2019-2020	2020-2021
Inscriptions	973	1 412
Dépannages	5 162	6 574

*\* 1 412 inscriptions dont 320 nouvelles demandes*

## Récupération de denrées alimentaires

Moisson Rimouski-Neigette a des ententes avec différents supermarchés et commerces d'alimentation afin de récupérer les invendus pour les redistribuer via les différents services d'aide alimentaire.

De plus, des denrées sont reçues via le réseau des Banques alimentaires, qui offre un soutien important à ses membres en développant des ententes avec différents partenaires agroalimentaires.

La population et différents partenaires jouent également un rôle important par rapport aux dons de denrées reçus.





## Denrées reçues et distribuées

	2019-2020	2020-2021
Denrées reçues	238 846 kilos	337 176 kilos
Dons aux individus et aux familles	125 886 kilos	212 044 kilos
Dons aux organismes du milieu	61 836 kilos	125 132 kilos

Denrées reçues	2019-2020	2020-2021
Viande	45 963	56 425
Boulangerie	42 615	38 799
Fruits et légumes	51 153	70 205
Produits laitiers	19 747	23 996
Autres produits comestibles	75 232	142 377
Produits non comestibles	4 136	5 374
<b>Total en kilos:</b>	<b>238 846</b>	<b>337 176</b>





# Redistribution aux organismes communautaires

Moisson Rimouski-Neigette a des ententes de partenariat avec plusieurs organismes du milieu afin de redistribuer certaines denrées. Les denrées reçues par les organismes sont utilisées pour la confection de repas ou de collation ou lors des activités spéciales. De plus, Moisson RN peut offrir des denrées, des mets préparés ou des soupes lors de certains événements ou activités ponctuels.

## Liste des organismes partenaires 2020-2021

Accueil Maternité  
Arbre de vie  
Association Canadienne de Santé Mentale  
Centre de Crise du Bas-Saint-Laurent  
Centre-Femmes de Rimouski  
Centre de pédiatrie sociale  
Collectif Lèche-Babines  
Frigo Riki  
Havre de la faune  
Je raccroche  
La Débrouille  
Le Transit  
Maison des Familles de Rimouski-Neigette  
Maison des jeunes de Rimouski  
Maraîchers du Cœur  
Répit du passant  
SAIME (frigo solidaire)  
SPCA du Littoral

\*À noter que dans le contexte de la COVID-19, certains organismes ont fermés ou ajustés leurs offre d'activités et de services, ce qui a eu de l'impact au niveau de la quantité de denrées redistribués et le nombre d'organismes bénéficiaires.



Coca-Cola



# Cuisines collectives

Les cuisines collectives sont organisées pour des groupes d'hommes ou de femmes avec ou sans enfants et visent particulièrement l'entraide intuitive, le partage et l'alternance des corvées, la recherche de produits alimentaires au rabais, le choix de menus, l'achat et la confection de repas sains et en quantité suffisante. Chaque personne participante développe une plus grande autonomie, un meilleur sens de l'organisation et une prise en charge de ses responsabilités. Elle développe aussi sa créativité et son initiative.

En 2020-2021, les mesures sanitaires ne nous ont pas permis d'organiser des cuisines collectives. Nous avons donc adapté notre service afin d'offrir des ateliers de cuisine, à travers lesquels les personnes participantes (2 ou 3 par groupe) cuisinaient avec une employée de Moisson RN.

Les plats préparés étaient ensuite redistribués lors des dépannages alimentaires et les personnes qui participent aux ateliers ont pu repartir avec certains plats également.

## Bienfaits des cuisines collectives

- ◆ Sortir de la maison;
- ◆ Faire des rencontres et tisser des liens d'amitié;
- ◆ Construire la confiance en soi;
- ◆ Valoriser l'autonomie et la prise en charge;
- ◆ Valoriser, acquérir et partager ses connaissances;
- ◆ Préserver sa dignité tout en participant.





# Cuisine de récupération et de transformation

Tout gaspillage ou perte de nourriture reçue des généreux fournisseurs doit être évité.

Ainsi, pour alimenter le plus grand nombre possible de personnes à partir de denrées périssables recueillies, un service de récupération et de transformation d'aliments a été implanté afin de minimiser les pertes et de maximiser les services à la clientèle.

Au cours de l'année 2020-2021, ce sont 40 588 portions qui ont été cuisinées et redistribuées lors des dépannages alimentaires.





# Les Fruits Partagés

Les Fruits partagés est un service de Moisson RN mis sur pied en 2014. L'objectif du projet est de récolter des fruits et légumes chez des producteurs et des particuliers afin d'éviter le gaspillage de ces denrées et remettre les récoltes aux personnes dans le besoin. Pour ce faire, des activités de cueillettes sont organisées avec des bénévoles.

Ce qui est récolté est alors divisé en trois parts :

1/3 est remis au propriétaire

1/3 est remis aux personnes bénévoles

1/3 est remis à Moisson RN

## Bilan des cueillettes de dons

	2018	2019	2020
Cueillettes chez des particuliers	35	42	14
Cueillette chez des producteurs	18	17	25
Cueillettes sur des terrains publics, institutionnels ou des projets communautaires	6	2	0
Dons des producteurs**	16	8	27
<b>Nbre total de cueillettes</b>	<b>53</b>	<b>61</b>	<b>39</b>
<b>Total cueillettes + dons</b>	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>66</b>

\*\* « Dons des producteurs » réfère à des surplus cueillis par les producteurs agricoles et ensuite donnés à Moisson. Ces surplus sont recueillis par les Fruits Partagés qui se déplacent à la ferme ou à un point de chute pour les recueillir

**Présences bénévoles lors des cueillettes :** 274 (équivalent à 822 heures)

## Volumes cueillis / reçus sous forme de dons

	2018	2019	2020
Volume total des cueillettes (estimé)	9 752	5 761	9 241
Cueillettes remises à Moisson	6 430	4 035	6 255
Dons de producteurs	811	269	1 138
<b>Total remis à Moisson (en kilos)</b>	<b>6 430</b>	<b>4 303</b>	<b>7 392</b>

Puisque les fruits et légumes abondent durant la saison estivale, des activités de transformation alimentaire sont organisées afin de réduire les pertes potentielles et aussi augmenter la durée de redistribution auprès de la clientèle desservie par Moisson RN.





# Les Fruits Partagés

## Bilan des activités de transformation

	2018	2019	2020
Nombre d'activités de transformation des cueillettes prises en charge par Les Fruits Partagés	3	20	42
Nombre de participations bénévoles à ces activités de transformation	13	80	183

## Bilan des activités de soutien aux producteurs

Suite à un premier essai concluant à l'été 2019, le volet de soutien aux producteurs agricoles a été reconduit. Inspiré de l'initiative des « Compagnons maraîchers » dans la région montréalaise, ces activités ont pris la forme de corvées avec les bénévoles des Fruits Partagés chez les producteurs agricoles partenaires du projet.

Sans prétendre pallier aux besoins en main d'œuvre agricole, ce volet d'activités vise à donner des coups de main ponctuels aux producteurs pour des activités nécessitant un grand nombre de participants non spécialisés. Ce volet vise également à offrir une occasion de dialogue entre citoyens et producteurs, à permettre aux Rimouskois de mieux connaître les fermes qui approvisionnent leur système alimentaire ainsi que de leur permettre d'expérimenter concrètement le travail de production agricole.

Comme il ne s'agissait pas de cueillettes régulières des Fruits Partagés, plutôt que de se partager 1/3 de la cueillette, les bénévoles recevaient une « contrepartie » symbolique pour leur participation, par exemple 1 sac de pommes ou 1 pot de cornichons récoltés/transformés par le projet. Ces activités durent normalement 2h30.

Ferme partenaire	Nbre d'activités	Types d'activité	Nbre de participants
Les Maraîchers du Coeur	14	Désherbage, plantation d'arbres et de légumes, cueillettes, conditionnement, entretien du verger	144
Ferme du Champ Botté	2	Désherbage, cueillette	15
Verger de La Soalaie	1	Ramassage des branches de taille	15
La Fraise du Bic	1	Épandage de paillis	3
Ferme du Vert Mouton	1	Désherbage	6
Le Maraîcher d'en haut	1	Désherbage, cueillette	6
La Valloneuse*	1	Installation des clôtures à neige dans le champ d'ail	6
Total	21	-	186



# Les Fruits Partagés

## Totaux bénévolat

- ◆ 636 participations bénévoles (1908 heures)
- ◆ 219 bénévoles différents
- ◆ 183 participations aux activités de transformation et de conditionnement



## Faits saillants

- Augmentation du nombre de cueillettes chez les producteurs :
    - les quantités et la qualité y sont supérieures que chez les citoyens-ne-s
    - il est possible d'accueillir plus de bénévoles chez les producteurs puisque les volumes à cueillir y sont supérieurs
    - dans le contexte sanitaire découlant de la Covid 19, les mesures de distanciation sociale étaient plus faciles à appliquer chez les producteurs puisque les superficies de culture y sont plus importantes
- Ceci se reflète par :
- une inversion de la proportion de cueillettes chez les citoyens vs les producteurs comparativement aux années antérieures
  - une augmentation du poids moyen des cueillettes et du poids total des denrées remises à Moisson par le projet (2020 a d'ailleurs été la meilleure année du projet depuis ses débuts au niveau du volume de cueillettes)
- ◇ Les activités de transformation ont connu des développements importants cette année grâce à l'embauche d'une responsable de la transformation et d'un 4<sup>e</sup> employé au sein de l'équipe.
  - ◇ Par ailleurs, la situation sanitaire liée à la Covid nous a forcé à réduire le nombre de bénévoles par activité de 6 à 3 de façon à respecter les mesures de distanciation sociale dans la cuisine.
  - ◇ Partenariats avec cinq groupes communautaires oeuvrant auprès de populations vulnérables ou en situation d'exclusion dans le but de favoriser la participation de ces personnes aux activités des Fruits Partagés.



# Les Fruits Partagés

## Nouveaux développements

- ◆ Expérimentation et développement de recettes à réaliser à partir des cueillettes
- ◆ Développement de nombreux outils de travail et de communication
- ◆ Augmentation considérable du nombre d'activités de transformation et systématisation du fonctionnement de ces activités
- ◆ Tenue de kiosques de dégustation à l'intention des usagers de Moisson lors des dépannages
- ◆ Projet pilote de production de jus de pommes au Verger de la Soalaie.

**Les Fruits Partagés**  
Moisson Rimouski-Heppelle

### CORNICHONS À L'ANETH

INGRÉDIENTS	MÉTHODE
<ul style="list-style-type: none"><li>• 2.5 lbs de <b>cornichons*</b></li><li>• 1 petit <b>oignon</b></li><li>• 3 tasses de <b>vinaigre blanc</b></li><li>• 2 c. soupe de <b>gros sel</b></li><li>• 3 tasses d'<b>eau</b></li><li>• 3 c. soupe de <b>sucre</b></li><li>• 3 branches d'<b>aneth</b></li><li>• 3 c. thé d'<b>épices à marinades</b></li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Coupez les cornichons en 2 ou en 4 sur le sens de la longueur et l'oignon en rondelles.</li><li>2. Dans une casserole, portez à ébullition le vinaigre, le sel, l'eau et le sucre. Laissez mijoter 5 minutes.</li><li>3. Pendant ce temps, répartissez les concombres, les oignons, l'aneth et les épices dans les pots (1 c. à thé d'épices par pot)</li><li>4. Versez le liquide chaud dans les pots et laissez tiédir avant de refermer les pots.**</li><li>5. Laissez macérer au moins 1 semaine avant de déguster. Se conserve 3 mois au réfrigérateur</li></ol>

**RENDEMENT**  
3 pots de 1L

TEMPS DE PRÉPARATION	TEMPS DE CUISSON
20 minutes	10 minutes

**NOTES**  
\*Ou autre type de petits concombres (Kirby, libanais, etc).  
\*\*Ou stérilisez dans l'eau bouillante

Moissonrimouski.org/les-fruits-partages/

**Les Fruits Partagés**  
Moisson Rimouski-Heppelle

### LA TOMATE VERTE

PRÉSENTATION	CONSERVATION
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tomate qui n'est <b>pas à maturité</b> (il existe aussi une variété qui reste verte!)</li><li>• Coût <b>acidulé</b></li><li>• Elle se consomme <b>cuite</b></li><li>• <b>Crue elle contient une toxine</b> qui n'est pas digeste (Ne pas donner aux animaux de compagnie)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pour qu'elle devienne rouge, mûrir dans un sac de papier à <b>température ambiante</b>. Ajoutez-y une pomme pour accélérer le mûrissement.</li><li>• Si vous souhaitez qu'elle reste verte, il est possible de la conserver au réfrigérateur pendant <b>1 semaine</b>.</li></ul>

**ASTUCES CUISINE**

- Les mariner dans le **vinaigre**.
- En faire des **confiture, chutney ou ketchup** de tomates vertes.
- Utilisez en dés dans des **muffins** ou des **gâteaux**.
- Faites-en une **compote** avec des pommes (1/3 tomate verte, 2/3 pomme)
- Consommez modérément ces préparations qui pourraient entraîner un malaise gastrique.

Pour notre recette de ketchup visitez:  
Moissonrimouski.org/les-fruits-partages/

## Perspectives d'avenir

Une planification stratégique visant un plan de développement et de financement pour les 5 prochaines années sera travaillé, de façon à consolider le projet et faire des choix quant aux opportunités de développement.

Une attention particulière est mise afin de continuer à améliorer les liens et la participation des usagers et usagères (des dépannages alimentaires) de Moisson aux activités des Fruits Partagés.



# Projets spéciaux

## Cellule de soutien MRC

Regroupement de partenaires issus du milieu politique, de la santé, du communautaire et autre auquel Moisson a participé. La cellule d'urgence a été créée au début de la pandémie pour répondre aux besoins des populations vulnérables.

## Nouveau camion

Acquisition d'un nouveau camion réfrigéré lettré.

## Adaptation services

- Plage horaire en fin de journée 16h00 une fois par mois
- Désinfection des lieux

## Dépannages ruralité

En collaboration avec les municipalités rurales et la MRC de Rimouski-Neigette, des dépannages alimentaires ont été faits à:

Saint-Anaclet,  
Sainte-Blandine/Mont-Lebel  
Saint-Narcisse  
Saint-Valérien  
Saint-Eugène  
Saint-Fabien



## Tablée des chefs

24 000 portions de plats préparés offerts par la Tablee des chefs ont été distribués par Moisson RN lors des dépannages alimentaires et auprès des organismes partenaires.





# Financement



# Activités et fournisseurs

## Activités de financement

Les activités de financement habituelles ont dû être revues en 2020-2021 afin de respecter l'ensemble des consignes sanitaires imposées par la pandémie de la COVID-19 et limiter les contacts physiques et la présence de bénévoles dans des lieux publics.

En contrepartie, une nouvelle activité de financement s'est déroulée en avril 2020. TELUS a co-organisé avec Moisson Rimouski-Neigette une grande collecte mobile à domicile, visant à garnir les étagères de l'organisme de denrées. Plus de 60 000 livres de denrées alimentaires ont été recueillies lors de cette activité.

Avril 2020	Collecte mobile TELUS
Décembre 2020	Participation à la Guignolée des médias
Année 2020-2021	Moisson 52

## Fournisseurs 2020-2021

Aux Bienfaits	IGA Jessop
APS Ordinaire	IGA Sirois
Baguettes en l'air	Jean Coutu
Banques alimentaires du Québec (BAQ)	Hôpital de Rimouski
Banques alimentaires du Canada (BAC)	Légumiers de l'Est
Boulangerie Douville	Les Maraîchers du cœur
Cégep de Rimouski	Ma Cabane en Gaspésie
Clinique de pédiatrie de Rimouski	Maison du spaghetti
Club des petits déjeuners	Maxi
Chasseurs généreux	Métro Sirois
Colabor	Miche canadienne
COOP Alina	Natrel
Dixie Lee	Olymel
Écoles de la commission scolaire	Pêcheurs généreux
Épicerie de la Seigneurie	Polobic
Folles farines	Restaurateurs de Rimouski
Fromagerie des Basques	Subway
Gadoua	Super C
GP / Plus	Tablée des chefs
	Tim Hortons
	Walmart



# Principaux donateurs

## 2020-2021

### Députés

1. Harold LeBel, député de Rimouski
2. Maxime Blanchette-Joncas, député de Rimouski-Neigette – Témiscouata – Les Basques

### Fondations

1. Canada Helps
2. Fondation Sibylla
3. Jennely-Germain

### Communautés religieuses

1. Les Frères du Sacré Cœur
2. Les Ursulines
3. Les Sœurs du Saint-Rosaire

### Autres catégories

1. Centre Intégré de la Santé et des Services Sociaux du Bas St-Laurent (CISSS BSL)
2. Club Lions de Rimouski
3. Ressources Naturelles et Faune
4. SEPAQ Ile d'Anticosti
5. TELUS
6. Ville de Rimouski
7. MRC de Rimouski-Neigette (Fond de développement du territoire)

### Mesures d'urgence- COVID-19

1. Fonds d'urgence pour l'action communautaire
2. Banques alimentaires du Québec
3. Banques alimentaires du Canada
4. Alliance pour la solidarité et l'inclusion sociale
5. Ministère de l'agriculture, des pêcheries et de l'alimentation du Québec

### Collaborateurs activités de financement

1. SAQ
2. Walmart
3. TELUS





# Conclusion



L'année 2020-2021 est maintenant derrière nous et même si nous croyons que les impacts de la pandémie se feront encore sentir durant les prochaines années, nous pensons que le pire est passé.

Le conseil d'administration est présentement en train de développer une planification stratégique afin de déterminer les priorités et les orientations des prochaines années et se doter d'un plan d'action qui assurera l'atteinte de ces objectifs.

Nous tenons à remercier sincèrement les membres du conseil, les employés fidèles et dévoués, les bénévoles, les partenaires et toutes les personnes ou organisations qui nous soutiennent de multiples façons.

Merci d'être là, avec nous, à répondre aux besoins alimentaires des personnes dans le besoin.





**Moisson Rimouski-Neigette**

**99-A, rue de l'Évêché Est**

**Rimouski, Québec G5L 1X7**

**Téléphone : 418 722-0016**

**Télécopieur : 418 722-9116**

**[moissonrimouski.org](http://moissonrimouski.org)**

*Crédit photos: Moisson Rimouski-Neigette*

**[www.moissonrimouski.org](http://www.moissonrimouski.org)**

